

GIMMI LONGO

BEAUTY MASTER

I NOSTRI CORSI

2023

MASSAGGIO
AYURVEDA
OCCIDENTALIZZATO



CARATTERISTICHE DEL **MASSAGGIO**

Particolari manovre alternatamente morbide e profonde favoriscono il refluo del sistema sanguigno e del sistema linfatico con la finalità di eliminare i liquidi stagnanti e nel contempo creare una armonia tra mente e corpo.

Abbiamo superato alcuni passaggi di adeguamento alle tipologie/costituzioni ayurveda poiché profondamente studiate da chi vive in realtà differenti dalle nostre.

Coinvolgente per operatore e cliente l'armonizzazione avviene su un piano, anche, fortemente emotivo che permette il benessere "integrale" immediatamente.

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

MASSAGGIO
MUSCOLARE
TECNICA ORIGINALE



CARATTERISTICHE DEL **MASSAGGIO**

Il massaggio Muscolare fonda la sua messa in opera sull'attività di pieno recupero delle funzioni di massima espressione, forza/potenza/resistenza, di tutto l'apparato muscolare.

Ogni gruppo muscolare viene "scomposto" per arrivare a liberare stasi e gonfiori delle sacche che rivestono ogni singolo fascio che avrà nuova vitalità ed energia da utilizzare nella quotidianità.

Si adatta molto bene sia nello sportivo agonista sia nello sportivo amatoriale, è fantastico per chi ha solamente voglia di sentirsi energico o migliorare la forma fisica. Completo di una particolare Ginnastica Isometrica Indotta dall'operatore.

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

MASSAGGIO
SPORTIVO
TECNICA ORIGINALE



CARATTERISTICHE DEL **MASSAGGIO**

La tecnica del massaggio Sportivo si adatta ad ogni richiesta di rimessa in forma del corpo.

L'operatore del massaggio Sportivo con specifiche manualità potrà gestire la presenza di una cellulite edematosa, floscia o molle, dura e chiusa, adiposi, e carenza di tono muscolare e tissutale ed operare per migliorare l'aspetto fisico della cliente.

Una tecnica importante e di ottima sollecitazione, con manualità di impastamento gradualizzato, alternate a spinte mobilitanti su tutti gli elementi del corpo.

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

MASSAGGIO
THERMAL



CARATTERISTICHE DEL **MASSAGGIO**

P

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

MASSAGGIO
DRENANTE EMO-LINFATICO
TECNICA ORIGINALE



CARATTERISTICHE DEL **MASSAGGIO**

È la storia del massaggio dedicato a chi ha problemi di stasi e appesantimento dei tessuti. Le stasi linfatiche prolungate generano una rallentamento ed una successiva degenerazione delle attività di ricambio dei fluidi corporei che stagnando possono alterare l'equilibrio umorale (acido/basico) dando luogo anche ad alterazioni estetiche importanti, tra cui segnaliamo ad esempio la cellulite che trova nel suo vero nome, dermato pannicolopatia edemato fibro sclerotica, la progressione. Sinteticamente si tratta di uno stato di sofferenza del pannicolo adiposo da edema con probabile trasformazione in ciclo riproduttivo e successivo indurimento. Il massaggio drenante mobilita una quantità di stagnazione riducendo di fatto la possibilità di formazione cellulitica.

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

MICRO MASSAGGIO **DEL TESSUTO** CONNETTIVALE



CARATTERISTICHE DEL **MASSAGGIO**

Il micromassaggio del tessuto connettivo è una tecnica che lavora sui Fusi muscolari, questa ci permette di andare a decontrarre ossigenare e tonificare l'insieme del nostro corpo.

Tra l'altro è una delle pochissime tecniche che può essere effettuata Total body compreso viso e capo o in piccole ricette con la chiave e la cervicale per esempio, oppure la chiave e la parte lombare, o ancora la chiave di apertura e la cellulite delle cosce, delle braccia e della gobba di bisonte.

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

TRUCCO
PERSONALIZZATO
TECNICA ORIGINALE



CARATTERISTICHE DEL **CORSO**

Il Corso si compone di informazioni teorico pratiche sui segreti fondamentali per una perfetta esecuzione della sessione personale di trucco.

Lezioni di trucco:
Base: preparazione pelle al trucco.
Applicazione fondo: varie tecniche e opacizzazione.
Correzioni: chiaro/scuro.
Effetto salute.
Effetto luce e ombra occhi.
Effetto bocca.

Al termine della sessione ognuna sarà in grado di mettere in evidenza le proprie caratteristiche personali.

DURATA DEL CORSO:
6 ORE
+ 1/2 ORE DI ONE TO ONE

ON LINE **1 ORA A SETTIMANA**
IN PRESENZA **8 ORE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

CROMO TECNICHE **APPLICATE**



CARATTERISTICHE DEL **TRATTAMENTO**

Alcune indicazioni sulle possibilità dello spettro visibile della luce
Rosso:
- Rinnovamento epidermico, penetrazione del prodotto
- Miglioramento dei pori dilatati

Bianco:
- Spettro cromatico totale penetrazione profonda
- Accelera il metabolismo di rinnovamento cellulare

Antiedema
- Trattamento della cellulite

Blu:
- Riduzione della produzione di sebo
- Lenitivo sul dolore dei comedoni (acne)

Il resto e le migliaia di applicazioni le conoscerai nel corso.

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

DISPOSITIVI PER IL **TRATTAMENTO DEL VISO**



CARATTERISTICHE DEL **TRATTAMENTO**

Conoscere i segreti e le tecniche applicative di:

- Peeling viso con corrente galvanica
- Idratazione profonda con corrente galvanica
- Radio Frequenza
- Elettro Stimolazione Muscolare Attiva Indotta(ESMAI)
- Cromoterapia Rossa stimolazione del microcircolo
- Cromoterapia Blu riduzione degli stati irritativi
- Microvibrazione drenante dei liquidi stagnanti
- Maschera serale di protezione
- Crema di fine trattamento con corrente galvanica

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

DISPOSITIVI PER IL **TRATTAMENTO DEL CORPO**



CARATTERISTICHE DEL **TRATTAMENTO**

Mantenere in forma il corpo, ripristinando le funzionalità dei sistemi di scambio e ridurre la massa cellulitica ed il grasso. È un allenamento dei muscoli che consumano energia e nella contrazione sollecitano il movimento dei fluidi, sangue e linfa, riducendo la possibilità di formazione della cellulite. Il sistema "tonifica" la muscolatura aumentando il tono epidermico e muscolare. Le correnti specializzate intervengono sulle contratture dei muscoli ed alleviano le sofferenze del collo e delle articolazioni che possono riprendere il loro naturale movimento peristaltico.

È inoltre possibile utilizzare le micro correnti per ridurre la fatica muscolare e prepararsi ad un evento sportivo che richiede forza ed energia esplosiva.

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**

CORSO DI
CRISTALLOTERAPIA



CARATTERISTICHE DEL **CORSO**

L'obiettivo è quello di ripristinare l'equilibrio psico-fisico tramite le energie purificatrici dei cristalli. Una pietra, infatti, non è un oggetto qualsiasi, ma si trasforma in un vero e proprio strumento di connessione che va oltre la semplice esperienza materiale. Partiamo come sempre dalle vibrazioni, dall'energia e dalla fisica quantistica. Dopo queste scoperte sappiamo che nel nostro corpo esiste un campo elettromagnetico che entra in contatto con altri campi elettromagnetici. I cristalli hanno un potere vibrazionale molto forte e tramite questo campo elettromagnetico entrano in contatto con il nostro, armonizzando le emozioni e le vibrazioni negative che ci sono.

Un Corso speciale, per capire anche i campi elettromagnetici, le vibrazioni e l'energia.

DURATA DEL CORSO:
24 ORE

PREFERIBILMENTE IN **3 GIORNATE CONSECUTIVE**

LEZIONI SINGOLE O DI GRUPPO, IN SEDE, **CON RILASCIO DI ATTESTATO DI FREQUENZA**